



JOURNEE D'INFORMATION ET DE REFLEXION

**TROP PLEIN
D'INFORMATIONS :**
l'infobésité en question

Lundi 6 novembre 2017
Nancy

WWW.CNFPT.FR
RUBRIQUE MANIFESTATIONS



QUAND LES TALENTS
GRANDISSENT,
LES COLLECTIVITÉS
PROGRESSENT

Trop plein d'informations : l'infobésité en question

« **Infobésité** » : à l'heure où le mot rentre dans le dictionnaire français, le CNFPT vous propose de prendre du recul face à ce phénomène de surcharge informationnelle.

L'attitude face à l'excès d'informations reçu en permanence se pose de plus en plus en milieu professionnel depuis l'apparition d'Internet et des médias sociaux.

Comment faire face à cette abondance ? Comment trier les informations ? Lesquelles sont vraies ? Quel lien avec le stress ? Quelle conséquence sur la santé ? ... Autant de questions auxquelles chacun est confronté différemment. Des questions qui interrogent également notre vigilance pour ne pas y contribuer. Quelles réponses individuelles mais aussi quelles réponses collectives ? Quid du droit à la déconnexion pour la fonction publique ?

Face à ces questionnements, le CNFPT vous propose de prendre le temps d'une journée pour questionner le phénomène et apporter collectivement des éléments de réponses.

Témoignages, réflexion collective et individuelle, ateliers interactifs vous offriront des outils concrets pour mieux gérer ce trop-plein !

Programme

9h - 12h

Ateliers et conférences-débats

- Définition collective de l'infobésité.
- Comment le numérique accentue le phénomène ?
- Quels enjeux pour la santé ?

12h - 13h30

Pause déjeuner

13h30 - 16h30

Ateliers et travaux individuels

- Interroger son propre rapport à l'information.
- Quelles solutions individuelles et/ou collectives ?
- Construire son plan d'action individuel.

Intervenant.e.s

Isabelle Fettu : formatrice consultante en communication et intelligence collective

Etienne Arpaillanges : aventurier du numérique en collectivité & talentologue indépendant

Dominique Hen : directeur de l'Association Régionale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (ARACT)

Inscription et contact

Code IEL : T2F0D sur <https://inscription.cnfpt.fr> (frais de restauration et de transport non pris en charge par le CNFPT).

Pascale HAAS – Tel 03 29 64 05 22 – pascale.haas@cnfpt.fr